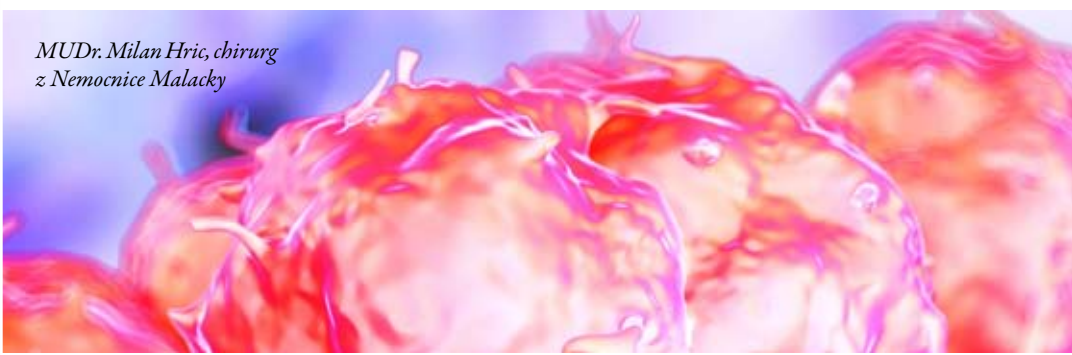


# Zbavte sa bolesti kĺbov liečbou kmeňovými bunkami

Liečba kĺbov kmeňovými bunkami je jednou z najmodernejších liečebných metód v oblasti ortopédie. Vďaka nej už artróza kolenného či bedrového kĺbu nemusí ani pre slovenského pacienta znamenať neustály boj s bolesťou pri každom pohybe. Táto liečebná metóda pomáha obnoviť poškodenú chrupavku v kĺbe pomocou telu vlastných kmeňových buniek. Celá liečba trvá len pár hodín počas jedného dňa a jej priaznivé účinky potvrdzujú tisícky úspešne liečených pacientov na celom svete. Na Slovensku ako jediná zabezpečuje tento druh liečby Nemocnica Malacky.



MUDr. Milan Hric, chirurg  
z Nemocnice Malacky



**B**olest kĺbov už nie je problémom len starších ľudí a vrcholových športovcov. Opotrebovaním kĺbov – artrózou, trpia aj mladí ľudia a ľudia v strednom veku. Okrem nadváhy totiž kĺby zaťažujeme aj intenzívnym športom, nosením ťažkých vecí, u žien dokonca aj nosením vysokých podpätkov, ktoré deformujú nielen kĺby, ale aj chodidlá. Rovnako rýchle životné tempo, stres a nesprávna životospráva pravdepodobnosť degenerácie len zvyšujú.

## Bunky života

Moderná medicína prináša riešenie v podobe liečby kmeňovými bunkami. Tieto bunky by sme mohli nazvať aj bunkami života, pretože v ľudskom tele plnia nenahraditeľnú funkciu regenerácie poškodených či opotrebovaných buniek. Ich výhodou je, že sa relatívne jednoducho dajú získať z vlastného tela, množiť v laboratórnych podmienkach, majú schopnosť seba obnovy a sú takmer univerzálne pri regenerácii buniek v tele – kmeňová bunka sa pri delení vie zmeniť tak, aby dokázala zastúpiť bunky kostí, kože, jednotlivých orgánov, svalov či dokonca chrupaviek. Pre svoje jedinečné hojivé a regeneračné schopnosti sa kmeňové bunky stali súčasťou moderného spôsobu liečby mnohých ochorení u nás i vo svete.

Najviac kmeňových buniek sa v tele dospelého človeka nachádza v kostnej dreni a v tukovom tkanive. Kmeňové bunky z kostnej drene, ktoré sa využívajú napríklad pri hojení chronických kožných rán, sú však ťažšie izolovateľné a ich odber je veľmi bolestivý. Tukové tkanivo ponúka omnoho lepší zdroj, a to nielen vďaka tomu, že v 1 ml tukového tkaniva sa nachádza do pol milióna kmeňových buniek, ale dokonca ani vek pacienta nemá vplyv na ich kvalitu. Odber pomocou liposukcie je oproti odberu kostnej drene takmer nebolešlivý a izolovanie kmeňových buniek z tkaniva je veľmi jednoduché.

## Riešenie pre kolenné a bedrové kĺby

„Kmeňové bunky sme začali používať v liečbe poškodených kolenných a bedrových kĺbov. Liečba dosahuje v zahraničí vynikajúce výsledky a to bol dôvod, pre ktorý sme ju chceli priniesť aj na Slovensko.“ hovorí MUDr. Milan Hric, chirurg z Nemocnice Malacky.

Pre liečbu kmeňovými bunkami sa rozhodla aj známa slovenská moderátorka Ada Straková. „Moje problémy s kolenným kĺbom začali takmer pred štyridsiatimi rokmi, keď som prekonala reumatickú horúčku so zápalom kĺbov. Po preliečení som dlho nepocítovala žiadne bolesti, objavili sa až teraz, päť rokov dozadu. Po viacerých vyšetreniach mi zistili gonartrózu – artrózu kolenného kĺbu. Bolesti sa stupňovali s úroveňou stupňa gonartrózy, preto som sa rozhodla pre liečbu kmeňovými bunkami. Som len pár dní po zákroku a cítim sa veľmi dobre,“ opisuje Ada Straková.

Samotná liečebná procedúra je jednorazová, prebieha ambulantne a trvá približne len 4 hodiny. Procedúra sa začína odsatím 50 ml tukového tkaniva z oblasti brucha, tam sa totiž nachádza najviac tukových buniek. Špeciálnou metódou sa bunky izolujú v sterilných podmienkach a následne sa aplikujú do poškodeného miesta tak, aby pôsobili priamo v mieste poškodenia. „Výrazné zlepšenie boľavých kĺbov pacienti pociťujú už po dvoch týždňoch od aplikácie kmeňových buniek. Celkový stav poškodenej chrupavky sa zlepšuje spravidla po 2 – 3 mesiacoch. Liečba je tým trvalejšia, čím je aplikovaná v skoršom štádiu poškodenia chrupavky v kĺbe,“ vysvetľuje MUDr. Hric. „Všetky informácie ohľadom liečby kĺbov kmeňovými bunkami pacienti nájdu na [www.liecbaklbov.sk](http://www.liecbaklbov.sk), alebo na bezplatnom telefónnom čísle 0800 30 00 30,“ dodáva.